

## Urine pregnancy test

### اختبار الحمل المنزلي

#### • ماهي فكرة عمل اختبار الحمل المنزلي ؟

- يعتمد اختبار الحمل المنزلي على قياس نسبة هرمون HCG في البول و الذي يتم افرازه من البويضة المخصبة بعد التصاقها بجدار الرحم و يظهر الهرمون في الدم أولاً ثم في البول و ذلك بعد ٦ - ١٢ يوماً من ovulation

#### • متى يمكن عمل اختبار الحمل المنزلي ؟

- يمكن عمل الاختبار بعد يومين من تأخر الدورة لكن يفضل الانتظار أسبوع بعد ميعاد نزول الدورة المفترض لضمان عدم حدوث أي خطأ في نتيجة التحليل

#### • كيف يتم عمل اختبار الحمل المنزلي ؟

١. يتم شراء اختبار الحمل المنزلي من أي صيدلية
٢. يفضل عمل الاختبار بأول بول في الصباح (أعلى تركيز للهرمون يكون موجود في بول الصباح)
٣. يفضل تبول أول قطرات في الحمام ثم قطع التبول و استكماله في كوب تجميع
٤. اغمس شريط اختبار الحمل في عينة البول حسب التعليمات عادة ٥ ثواني
٥. اخرج الشريط و انتظر كما هو مذكور في التعليمات عادة من ٥ - ١٠ دقائق
٦. تختلف طريقة اظهار النتيجة من نوع لآخر لكن في معظم الأنواع :

**أول خط** معناه أن الاختبار تم بصورة سليمة (control)

**ثاني خط** معناه وجود حمل (test)

- ✓ **ظهور خط واحد يعني** : عدم وجود حمل (سلبي)
  - ✓ **ظهور خطين يعني** : وجود حمل (إيجابي)
  - ✓ **عدم ظهور أي خطوط يعني** : خطأ في الاختبار
- (بعض الأنواع يظهر بها علامة (+) و تعني وجود حمل أو (-) و تعني عدم وجود حمل)

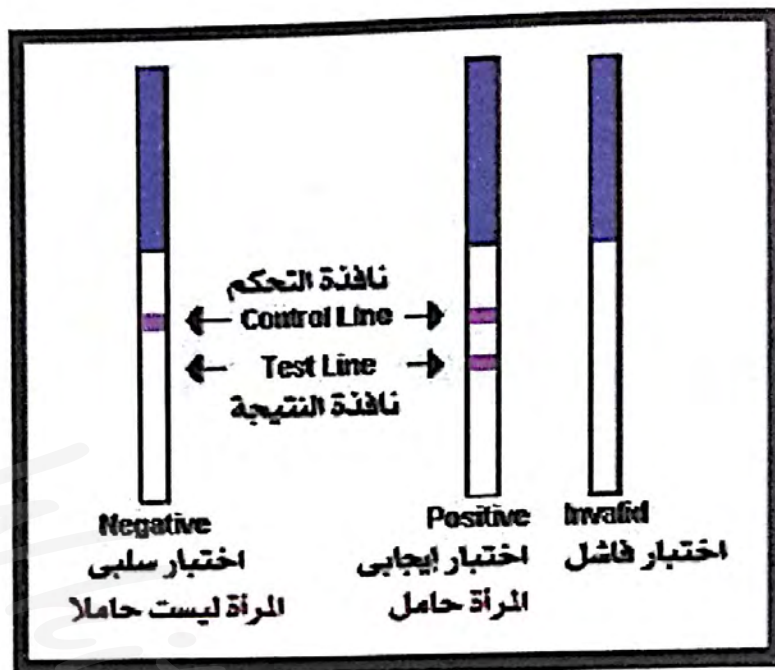
#### • ماهي دقة اختبار الحمل المنزلي ؟

- دقة اختبار الحمل المنزلي ٩٠% في أول يوم بعد تأخر الدورة و ٩٧% بعد أسبوع

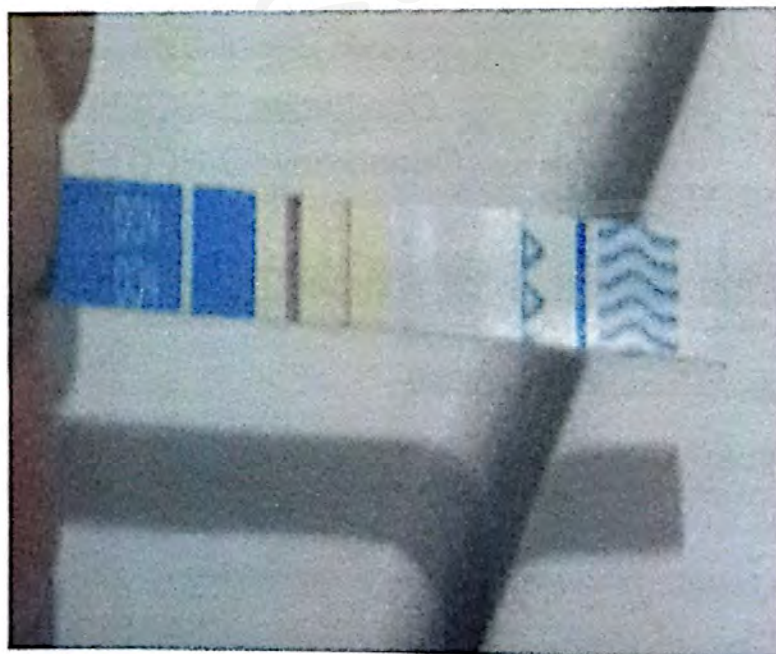
- **ماذا أفعل اذا ظهرت نتيجة موجبة ؟**
  - يفضل زيارة الطبيب لعمل اختبار حمل في الدم للتأكد من النتيجة  
B-HCG quantitative blood test
- **ماذا أفعل اذا ظهرت نتيجة سالبة ؟**
  - يفضل اعادة الاختبار بعد ٣ أيام
- **في بعض الاختبارات النتيجة تكون سالبة لكن بعد ساعة او اكثر يظهر خط ثاني خفيف جدا فهل هذا يعني وجود حمل ؟**

لا يؤخذ بما يظهر على شريط الاختبار بعد المدة المحددة على العلبة و التي تتراوح غالباً بين ٥ - ١٠ دقائق لأنه أحياناً قد يظهر خط يسمى (evaporation line) و هو يعطي نتيجة ايجابية اذا انتظرت وقت أطول من المسموح به مع عدم وجود حمل وفي كل الأحوال يفضل اعادة الاختبار بعد ٣ أيام
- **هل اختبار الحمل في الدم أدق من تحليل البول ؟**
  - نعم ، اختبار الحمل بالدم أكثر دقة
  - يوجد نوعين من اختبار الدم في الحمل :  
1. Qualitative B-HCG blood test  
2. Quantitative B-HCG blood test و ده الأدق
- **هل تؤثر أدوية الخصوبة مثل Clomid أو أقراص Progesterone على الاختبار ؟**
  - لا تؤثر
- **هل تؤثر المسكنات أو المضادات الحيوية أو حبوب منع الحمل على الاختبار ؟**
  - لا تؤثر
- **هل يؤثر وجود التهابات في مجرى البول على نتيجة الاختبار ؟**
  - لا تؤثر





### أنواع نتائج اختبار الحمل المنزلي



### اختبار حمل ايجابي